

## COMPOTE MANGUE ET KIWI



### INGREDIENTS

5 kiwis  
2 mangues  
2 graines de cardamome  
50 ml de sucre

### TUPPERWARE

Mandochef  
Pichet MicroCook 1 L  
Eplucheur

### LA RECETTE

Epluchez les kiwis et les mangues. Coupez-les en cubes à l'aide du MandoChef.

Déposez les fruits dans le MicroCook avec le sucre et les graines de cardamome.

Cuire 5 à 6 minutes à 750 watts

C'est prêt

