

**COMPOTE POMME, RHUBARBE  
ET MIEL**



**INGREDIENTS**

1 petite pomme  
½ branche de rhubarbe  
15 ml de miel

**TUPPERWARE**

TurboChef  
Pichet MicroCook 1 l  
Eplucheur

**LA RECETTE**

Epluchez, videz et coupez la pomme en 8.

Epluchez la rhubarbe et coupez-la en tronçons de 1 cm.

Versez dans le Pichet MicroCook 1 l et faites cuire aux micro-ondes 2min30 à 750w

Laissez tiédir et mixez au TurboChef.

C'est prêt

