

PETITS POTS FRAÎCHEUR À LA CRÈME DE FRAMBOISE



INGREDIENTS

250g de framboises
150g de sucre impalpable
200g de fromage blanc
150g de yaourt grec
1càc de jus de citron pressé
crème fraîche

TUPPERWARE

Turbo max
Speedy chef

LA RECETTE

Mixer dans le turbo max 250g de framboises (ou un fruit de saison) avec 150g de sucre impalpable.
Mélanger dans le speedy chef 200g de fromage blanc, 150g de yaourt grec et 1càc de jus de citron pressé au presse agrumes ; ajouter à la purée
Verser dans des verrines , décorer de crème fraîche fouettée au speedy chef et quelques framboises.

Pour une version plus légère, remplacer 1/3 du fromage blanc par 2 blancs d'oeufs battus en neige avec le speedy chef.

