

**SALADE DE FRUITS AU
COULIS VANILLÉ AUX AMANDES**



INGREDIENTS

8 fruits de la passion
Des fruits
Lait de riz
2càs de purée d'amandes
une gousse de vanille

TUPPERWARE

éplucheur universel
Pichet micro-ondes
Turboxmax

LA RECETTE

Mixer 8 fruits de la passion au turbo max.
Y ajouter une salade de fruits (pommes vertes et rouges bio pour ne pas les éplucher).
Mixer un verre de lait de riz avec 2càs de purée d'amandes et les grains d'une gousse de vanille.
Servir et garnir d'amandes effilées rôties et de feuilles de menthe.

