



INGREDIENTS

1 boîte de thon nature
 2 cuillère à soupe de mayonnaise
 1 cuillère à café de moutarde
 Sel & poivre

TUPPERWARE

Turbomax
 Squeeze-it

LA RECETTE

Dans le turbo max (avec les lames) mettre le thon égoutté, la mayonnaise, la moutarde, sel et poivre et mixer le tout afin d'obtenir une préparation lisse.

il suffit de la mettre dans la squeeze-it et de farcir vos tomates cerises ou simplement servir sur un petit toast.

Suggestion

Avec des oeufs cuits durs. Les couper en deux , prendre le jaune et le mélanger aussi à la préparation puis servir dans le demi oeuf vide.

